



terramedus[®]
Akademie für Gesundheit

Zertifikat

Kosmetische Lymphdrainage

Herr **Gerhard Obermeier**
geboren am 20.10.1954 in Lörrach

hat bei uns erfolgreich die Weiterbildung Kosmetische Lymphdrainage
für die Bereiche Wellness und Prävention in Theorie und Praxis absolviert.

Inhalte der Ausbildung

Anatomie und Physiologie des Lymphgefäßsystems
Indikationen / Kontraindikationen
Lagerung und Umgebung für die Anwendung
Wirkung, Sinn und Aufbau der Lymphdrainage
Eigene Arbeitshaltung / Bodymechanik
Erlernen der Grundgriffe, um den Lymphfluss zu harmonisieren
Ganzkörperlymphdrainage / Teilkörperlymphdrainage
Kopf- und Gesichtslymphdrainage



Köln, den 02.02.2025

Dozentin
Katrin Schenk

Alexander Schreiber
(B.A. Betriebswirtschaft)
- Geschäftsführer -

André Sukopp
(B.A. Fitnessökonomie)
- Geschäftsführer -