

**Lehrgangbestätigung  
 Fussreflexzonen Massage Grundausbildung**

Therapeut: Gerd Obermeier  
 Geburtsdatum: 20. Okt. 1954  
 Lehrgang: Fussreflexzonen Massage  
 Ausbildungsdauer: 27. Jan. 2024 – 7. Juli 2024  
 Prüfungsdatum: 13. Sept. 2024  
 Ausstellungsdatum: 13. Sept. 2024

**Fächer und Inhalte des besuchten Lehrganges**

<b>Anzahl Ausbildungsstunden Fussreflexzonen Masseur/in</b>	<b>106</b>
<b>Spezifische Anatomie, Physiologie</b>	<b>10</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Einführung in die allgemeine Anatomie und Physiologie</li> <li>- Blut- und Herzkreislaufsystem</li> <li>- Atmungssystem, Verdauungssystem</li> <li>- Nervensystem und Lymphsystem</li> </ul>	
<b>Spezifische Pathologie</b>	<b>10</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Einführung in die allgemeine Pathologie, sowie eine Übersicht der häufigsten Krankheitsbilder bezüglich Ursache, Symptome und Verlauf</li> <li>- Blut- und Herzkreislaufsystem, Atmungssystem, Verdauungssystem</li> <li>- Harnsystem, Nervensystem und Lymphsystem</li> </ul>	
<b>Indikationen und Kontraindikationen der Fussreflexzonen Massage</b>	<b>10</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Indikationen und Kontraindikationen erkennen und unterscheiden</li> </ul>	
<b>Anamnese, Strategie, Behandlungsziel und Behandlungsablauf</b>	<b>10</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Befundaufnahme erkennen und umsetzen</li> </ul>	

<b>Grundlegende manuelle Techniken der Fussreflexzonen Massage</b>	<b>25</b>
- Den richtigen Griff einsetzen: Fusshaltegriff, Daumengriff (Raupengriff), Zeigefingergriff, Sedierungsgriff und Zangengriff	
<b>Manuelle Techniken anhand der spezifischen Pathologien</b>	<b>20</b>
- Theorie und Praxis Schritt für Schritt aufbauen	
<b>Lymphsystem</b>	<b>10</b>
- Auf der reflektorischen Ebene abholen und aktivieren	
- Körper entgiften und entwässern. Sehnen (bei Mikroverletzungen) ernähren	
<b>Gesprächsführung und Praxisaufbau</b>	<b>5</b>
- Einführung in die Psychologie, aktives Zuhören	
- Das Führen von Befundkarten und Kundenkarteien	
- Gezielte Kundenbefragung/Gesprächsführung	
<b>Hygiene, Infektionslehre und Notfallmassnahmen</b>	<b>6</b>
- Gesundheit/Krankheit, Aufgabengebiet der Hygiene	
- Reinigung, Desinfektion, persönliche Hygiene	
- Raum – und Materialpflege	

### **Supervision während der Ausbildung**

2 Supervisionstage wurden während der Ausbildung an je 8 Std. absolviert.

### **Praktische Prüfungsmassage Sitzung**

60 Minuten praktische Fussreflexzonen Massage an einen der Ausbildungs-Lehrer gegeben  
Mit zusätzlichen je 15 Min. für das Vor- und Nachgespräch.

### **Schriftliche Protokolle**

Die schriftlichen Unterlagen wurden ausführlich und professionell an Fallbeispielen erläutert und beschrieben.

**Gerd Obermeier** hat die schriftlichen Unterlagen vollständig abgegeben und die praktische Prüfung erfolgreich bestanden.

Schulleitung:

Janine Dietziker

## Teilnahmebestätigung

Für

**Gerd Obermeier**

Source® Massage Workshop

**Weiterbildung in FussreflexzonenTherapie TCM**

**Mit Rita Bopp**

vom Fr. 30. Aug. 2024

### **Kursthema:**

Wir nutzen in diesem Fussreflex-Weiterbildungskurs das vielseitige Wissen zweier Kulturen, um schneller, konkret und spezifischer auf die Thematik verschiedenster Krankheitsbilder eingehen zu können.

Die Abkürzung „TCM“ steht für die Traditionelle Chinesische Medizin und ist eine Heilkunst, deren Wurzeln über 4'000 Jahre zurück reichen.

Spannend dabei ist vor allem die Verbindung mit der westlichen Medizin, die sich an der Naturwissenschaft orientiert, mit der Philosophie der TCM.

### **Kursinhalt:**

An diesem Tag werden wir mit der Einführung und der Einsicht in die TCM starten, um die Philosophie die dahinter steht, zu verstehen. Dieses wird einfach und verständlich erklärt. Die Zusammenhänge der physiologischen Funktionen und pathologischen Veränderungen bekommen eine neue Sichtweise, um dadurch ein wirksames Behandlungskonzept erarbeiten zu können.

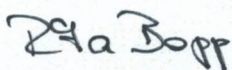
Behandlungs - Sonderpunkte, auf den jeweiligen Kurs abgestimmt, runden den Tag ab. Es bleibt genug Zeit, das neu erlernte und die schon vorhandenen Massagetechniken zu erweitern und zu vertiefen.

Teilnahmebedingung: Kenntnisse in Fussreflexzonen Massage, egal nach welcher Lehre.

**Kursstunden:** 8 Stunden

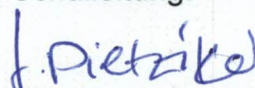
**Gerd Obermeier** hat den ganzen Kurstag besucht.

Kursleitung:



Rita Bopp

Schulleitung:



Janine Dietziker