

**Lehrgangbestätigung
 Fussreflexzonen Massage Grundausbildung**

Therapeut: Gerd Obermeier
 Geburtsdatum: 20. Okt. 1954
 Lehrgang: Fussreflexzonen Massage
 Ausbildungsdauer: 27. Jan. 2024 – 7. Juli 2024
 Prüfungsdatum: 13. Sept. 2024
 Ausstellungsdatum: 13. Sept. 2024

Fächer und Inhalte des besuchten Lehrganges

Anzahl Ausbildungsstunden Fussreflexzonen Masseur/in 106

Spezifische Anatomie, Physiologie 10

- Einführung in die allgemeine Anatomie und Physiologie
- Blut- und Herzkreislaufsystem
- Atmungssystem, Verdauungssystem
- Nervensystem und Lymphsystem

Spezifische Pathologie 10

- Einführung in die allgemeine Pathologie, sowie eine Übersicht der häufigsten Krankheitsbilder bezüglich Ursache, Symptome und Verlauf
- Blut- und Herzkreislaufsystem, Atmungssystem, Verdauungssystem
- Harnsystem, Nervensystem und Lymphsystem

Indikationen und Kontraindikationen der Fussreflexzonen Massage 10

- Indikationen und Kontraindikationen erkennen und unterscheiden

Anamnese, Strategie, Behandlungsziel und Behandlungsablauf 10

- Befundaufnahme erkennen und umsetzen

Grundlegende manuelle Techniken der Fussreflexzonen Massage 25

- Den richtigen Griff einsetzen: Fusshaltegriff, Daumengriff (Raupengriff), Zeigefingergriff, Sedierungsgriff und Zangengriff

Manuelle Techniken anhand der spezifischen Pathologien 20

- Theorie und Praxis Schritt für Schritt aufbauen

Lymphsystem 10

- Auf der reflektorischen Ebene abholen und aktivieren
- Körper entgiften und entwässern. Sehnen (bei Mikroverletzungen) ernähren

Gesprächsführung und Praxisaufbau 5

- Einführung in die Psychologie, aktives Zuhören
- Das Führen von Befundkarten und Kundenkarteien
- Gezielte Kundenbefragung/Gesprächsführung

Hygiene, Infektionslehre und Notfallmassnahmen 6

- Gesundheit/Krankheit, Aufgabengebiet der Hygiene
- Reinigung, Desinfektion, persönliche Hygiene
- Raum – und Materialpflege

Supervision während der Ausbildung

2 Supervisionstage wurden während der Ausbildung an je 8 Std. absolviert.

Praktische Prüfungsmassage Sitzung

60 Minuten praktische Fussreflexzonen Massage an einen der Ausbildungs-Lehrer gegeben
Mit zusätzlichen je 15 Min. für das Vor- und Nachgespräch.

Schriftliche Protokolle

Die schriftlichen Unterlagen wurden ausführlich und professionell an Fallbeispielen erläutert und beschrieben.

Gerd Obermeier hat die schriftlichen Unterlagen vollständig abgegeben und die praktische Prüfung erfolgreich bestanden.

Schulleitung:

Janine Dietziker



Teilnahmebestätigung

Für

Gerd Obermeier

Source[®] Massage Workshop

Weiterbildung in FussreflexzonenTherapie TCM

Mit Rita Bopp

vom Fr. 30. Aug. 2024

Kursthema:

Wir nutzen in diesem Fussreflex-Weiterbildungskurs das vielseitige Wissen zweier Kulturen, um schneller, konkret und spezifischer auf die Thematik verschiedenster Krankheitsbilder eingehen zu können.

Die Abkürzung „TCM“ steht für die Traditionelle Chinesische Medizin und ist eine Heilkunst, deren Wurzeln über 4'000 Jahre zurück reichen.

Spannend dabei ist vor allem die Verbindung mit der westlichen Medizin, die sich an der Naturwissenschaft orientiert, mit der Philosophie der TCM.

Kursinhalt:

An diesem Tag werden wir mit der Einführung und der Einsicht in die TCM starten, um die Philosophie die dahinter steht, zu verstehen. Dieses wird einfach und verständlich erklärt. Die Zusammenhänge der physiologischen Funktionen und pathologischen Veränderungen bekommen eine neue Sichtweise, um dadurch ein wirksames Behandlungskonzept erarbeiten zu können.

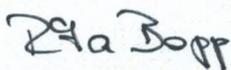
Behandlungs - Sonderpunkte, auf den jeweiligen Kurs abgestimmt, runden den Tag ab. Es bleibt genug Zeit, das neu erlernte und die schon vorhandenen Massagetechniken zu erweitern und zu vertiefen.

Teilnahmebedingung: Kenntnisse in Fussreflexzonen Massage, egal nach welcher Lehre.

Kursstunden: 8 Stunden

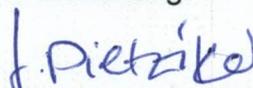
Gerd Obermeier hat den ganzen Kurstag besucht.

Kursleitung:



Rita Bopp

Schulleitung:



Janine Dietziker